



Haus des Gastes Hiddesen  
Hindenburgstr. 58  
32760 Detmold

<b>Kurse der Hebammen der Hebammengemeinschaft Floh&amp;Co</b>		
Die Anmeldung erfolgt bei den Kursleiterinnen.		
<b>Hebamme</b>	<b>Kursbeschreibung</b>	<b>Termine</b>
<b>Brigitta Pütz</b> Hebamme der Hebammengemeinschaft Flo&Co 0170-8357926 05231-570236 <a href="mailto:b.puetz@hebammenpraxis-lippe.de">b.puetz@hebammenpraxis-lippe.de</a>	<b>Geburtsvorbereitungskurs für Paare</b>	Montag 16.30 Uhr bis 20.00 Uhr 12.04 und 19.04.2021 10.05 und 17.05.2021 07.06 und 14.06.2021 05.07 und 12.07.2021 02.08 und 09.08.2021 21.09 und 27.09.2021 18.10 und 25.10.2021 29.11 und 06.12.2021
<b>Andrea Tillmanns-Bittel</b> Hebamme der Hebammengemeinschaft Flo&Co  Telefon: Festnetz 05231/39979 Mobil: 0173/9486116. <a href="mailto:A.Tillmanns-Bittel@t-online.de">A.Tillmanns-Bittel@t-online.de</a>	<b>Geburtsvorbereitungskurs am Wochenende für Schwangere und/oder Paare</b>	Freitag 16:30 Uhr - 19:30 Uhr Samstag 09:30 Uhr-12:30 Uhr Pause 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
<b>Julia Boldt</b> Hebamme der Hebammengemeinschaft Flo&Co 0178-1848806 <a href="mailto:braunjulia.90@googlemail.com">braunjulia.90@googlemail.com</a>	<b>Rückbildungsgymnastik</b> ausschließlich für Frauen nach der Geburt.	Mittwoch 9:00-10:15 Uhr Freitag 9:00- 10:15 Uhr
<b>Julia Boldt</b>	<b>Geburtsvorbereitungskurs</b> Freitag ohne Partner, am Samstag mit dem Partner	Freitagnachmittag und Samstagvormittag (genaue Uhrzeiten folgen) 14.05.2021 und 15.05.2021 09.07.2021 und 10.07.2021 03.09.2021 und 04.09.2021 12.11.2021 und 13.11.2021
<b>Viktoria Sander</b> Fitness- & Gesundheitstrainerin, Pränataltrainerin 0176/50258146 <a href="mailto:fit@vsander.de">fit@vsander.de</a>	<b>Sportkurse für Schwangere, Mütter gemeinsam mit Baby und Fitnesskurse</b>	Mo 9:30-10:30 Uhr: Mama und Mini Mo 17:30-18:30 Uhr: Fit mit Babybauch Di 17:45-18:45 Uhr: Just me
<b>Tatjana Schwarz</b> Hebamme der Hebammengemeinschaft Flo&Co <a href="mailto:rueckbildungbeiflohundco@gmail.com">rueckbildungbeiflohundco@gmail.com</a>	<b>Rückbildungsgymnastik</b> ausschließlich für Frauen nach der Geburt	Donnerstag 15:30-16:45 Donnerstag 17:00-18:15